

Bien-Être - Être - Être-Bien

Editorial

SEPTEMBRE

☿ Ve 10 au Lu 20

ABSENT

Tapovan / Normandie

☿ Me 29

JOURNÉE MASSAGES 4 MAINS

à Lausanne
sur RDV au +79 467 94 25

☿ Je 30

JOURNÉE MASSAGES 4 MAINS

à Lyon /F
sur RDV au +33 6 82 88 74 83

☿ Me 29

REIKI-HÔ

soirée rencontre Reiki
19h30 à 22h30 / Sfr 20.-

● Me 8

Nouvelle-Lune

○ Je 23

Pleine-Lune

OCTOBRE

☿ Ve 8 au Di 10

AMMA

Eulachhalle, 8400 Winterthur

☿ Sa 9

RRR

Rencontre Reiki Romande
1802 Corseaux
13h30 à 18h00 / Sfr 15.-

☿ Je 14

JOURNÉE MASSAGES 4 MAINS

à Lausanne
sur RDV au +79 467 94 25

☿ Ve 15

JOURNÉE MASSAGES 4 MAINS

à Lyon /F
sur RDV au +33 6 82 88 74 83

☿ Sa 15 au Di 24

ABSENT

Tapovan / Normandie

☿ Je 28

REIKI-HÔ

soirée rencontre Reiki
19h30 à 22h30 / Sfr 20.-

● Je 7

Nouvelle-Lune

○ Sa 23

Pleine-Lune

Bonjour,

Voilà, pour la plupart d'entre nous, les vacances d'été sont terminées. Et à ceux qui y sont encore, nous souhaitons beaucoup de détente et de bonheur !

L'automne arrive doucement. Déjà notre mère nature s'embellit avec mille couleurs. C'est aussi la saison de la récolte, inside et outside. Contents ? Je vous le souhaite de tout cœur !

ÂKASHA GANGA

Si vous êtes passés par ici ces dernières semaines, vous m'avez peut-être entendu dire que j'allais changer le nom du centre : il s'appellera dorénavant **ÂKASHA GANGA**.

Le logo et tout ce qui s'y rattache sont en cours de préparation. Aussi, ne vous précipitez pas sur le net et ne changez pas encore mon adresse mail ! : vous serez informés des changements définitifs en temps voulu. Actuellement le site web et l'e-mail restent inchangés.

JOURNEES SPECIALES MASSAGES

Les vacances étant terminées, Sophie et moi-même avons repris les **JOURNÉES SPÉCIALES MASSAGES** sur Lausanne et Lyon une fois par mois.

Ainsi que je l'avais précédemment mentionné, nous avons élargi notre palette d'offres :

Pichauli et *Udvertana* pour les 4 mains, *Massage Thai* et *Réflexologie Thai* à Lausanne pour Sophie et *Reiki* et *Massage au Miel* à Lyon pour moi.

Nous proposons trois *Journées Plénitude* (anciennement « Mini-Cures ») d'une demi-journée, similaires à celles que vous avez sans doute pu apprécier à Lausanne ou à Tapovan.

Vous trouverez les dates et détails sur le prospectus en format pdf et fichier attaché. Si vous êtes plus de 4 personnes d'autres dates pourront être organisées sur Lyon et Lausanne.

ATTENTION : la journée du mercredi 29 septembre 2010 est maintenue (même avec moins de 4 personnes). Pensez à réserver vos places.

REIKI / Oku-Den-Zenki / 2° Initiation Reiki

Ve 5, Sa 6, Di 7 et Lu 29 novembre 2010

Pour la dernière fois cette année, je vous propose la deuxième initiation Reiki, Oku-Den-Zenki.

Vous avez suivi Sho-Den avec moi il y a environ 4 à 6 mois de cela. Sentez-vous qu'il est temps d'aller plus en profondeur ? alors c'est le moment d'envisager la deuxième initiation !

Oku-Den-Zenki peut vous guider sur le chemin de votre développement personnel et spirituel et vous offrir des outils qui vous accompagnent dans vos pratiques et votre travail.

Les symboles, mantras et sons sont un support puissant et lumineux dans votre quête vers votre « liberté » et votre « guérison ».

Je reste avec grand plaisir à votre disposition pour toute information supplémentaire.

Vous trouverez plus de détails pour l'inscription sur le site :

www.porteducristal.ch/reiki/stages_de_base.php#okudenzenki

Les dates des stages de base pour 2010 :

| | | | |
|----------------------------------|-----------------|----------|---------------------|
| ☉ SHO-DEN (1° Reiki) | Sa, Di & Lu | décembre | 4 - 5 & 3 jan. 2011 |
| ☉ OKU-DEN-ZENKI (2° Reiki) | Ve, Sa, Di & Lu | novembre | 5 - 6 - 7 & 29 |
| ☉ OKU-DEN-KOKI (2° Reiki avancé) | Sa et Di | décembre | 18 - 19 |

Chaque stage de 2, 2 jours½ ou 3 jours représente un nouveau cours **indépendant** des autres.

Ces stages auront lieu avec un minimum de 3 à 4 personnes et un maximum de 9 personnes.

Toute inscription peut se faire directement via mon site Internet à l'adresse :

www.porteducristal.ch/inscription/inscription_base.php

RENCONTRES REGULIERES

Au regard du nombre d'inscriptions, seules les rencontres Reiki sont maintenues pour le moment. Les autres soirées de rencontres sont suspendues.

Les soirées Reiki-Hô peuvent être un bon début pour les personnes désireuses, plus tard, de s'initier au Reiki et de faire connaissance avec cette lumière, ainsi qu'avec moi. Les personnes non initiées sont donc les bienvenues !

Concernant les journées de partage et la RRR, il est nécessaire de vous inscrire via mon site et d'être initié au minimum au Sho-Den.

http://www.porteducristal.ch/inscription/inscription_base.php

Dates :

| | | | |
|--------------------------------|----------|--------------|-----------------------|
| Reiki-Hô | mercredi | 29 septembre | de 19h30 à 22h30 env. |
| Rencontre Reiki Romande | samedi | 09 octobre | de 13h30 à 18h00 env. |
| Reiki-Hô | jeudi | 28 octobre | de 19h30 à 22h30 env. |
| Journée Rencontre Reiki | samedi | 20 novembre | de 09h30 à 17h00 env. |
| Reiki-Hô | mercredi | 24 novembre | de 19h30 à 22h30 env. |
| Reiki-Hô | jeudi | 23 décembre | de 19h30 à 22h30 env. |

Porte du Cristal
septembre 2010

Newsletter N° 48

NOVEMBRE

☿ Ve 5 au Di 7 & Lu 29

OKU-DEN-ZENKI

2^e Reiki

☿ Je 18

JOURNÉE MASSAGES 4 MAINS

à Lyon /F
sur RDV au +33 6 82 88 74 83

☿ Sa 20

JOURNÉE RENCONTRE REIKI

échange Reiki sur 1 jour
09h30 à 17h00 / Sfr 100.-

☿ Me 24

REIKI-HÔ

soirée rencontre Reiki
19h30 à 22h30 / Sfr 20.-

☿ Je 14

JOURNÉE MASSAGES 4 MAINS

à Lausanne
sur RDV au +79 467 94 25

● Sa 6 Nouvelle-Lune

○ Di 21 Pleine-Lune

DECEMBRE

☿ Sa 4, Di 5 & Lu 3 JANVIER 11

SHO-DEN

1^e Reiki

☿ Sa 18 & Di 19

OKU-DEN-KOKO

2^e Reiki avancé

☿ Je 23

REIKI-HÔ

soirée rencontre Reiki
19h30 à 22h30 / Sfr 20.-

● Di 5 Nouvelle-Lune

○ Ma 21 Pleine-Lune

RENCONTRE REIKI ROMANDE

Après plusieurs étapes dans les cantons du Valais et de Vaud, un petit tour par Neuchâtel, Genève et l'an dernier par Fribourg, le CERT a le plaisir de vous convier à la 11^{ème} édition de son "Partage" annuel de Reiki à la croisée des cantons de Vaud, Valais et Fribourg :

Samedi 9 octobre 2010

Hôtellerie de Châtonneyre / 1802 Corseaux

De 13h30 à 18h00 env.

Cette rencontre est ouverte à tous les initiés; aussi sentez-vous libre de partager cette information avec vos ami(e)s, élèves, enseignant(e)s ou praticien(ne)s Reiki.

Pour notre confort, nous aurions besoin de quelques tables de massages, coussins et couvertures.

La rencontre se prolongera, pour ceux qui le désirent, autour d'un délicieux repas au restaurant de l'hôtel (ce dernier étant à votre charge, pensez à le préciser au moment de l'inscription).

Une participation de CHF 15.- pour les frais et la location de la salle vous sera demandée.

Pour des raisons d'organisation, le délai d'inscription est fixé au dimanche 26 septembre 2010.

Vous trouverez un bulletin d'inscription sur mon site.

AYURVEDA-MASSAGE / Journées Plénitude

Les Mini-Cures que je vous propose depuis quelque temps s'appellent à présent **Journées Plénitude** : *Ojaskar* est devenue *Journée Lumière*, *Karshan* *Journée Légèreté* et *Shanti* *Journée Elevation*.

Les soins ayurvédiques proposés restent les mêmes.

En revanche, vous observerez des différences entre ces journées et celles proposées dans le cadre des « **Journées Spéciales Massages** » avec Sophie. La raison en est que nous intégrons les massages 4 mains et aimons partager nos spécialités dans d'autres lieux.

BON-CADEAU

Chaque jour nous avons de nombreuses occasions de dire « Merci » et/ou d'exprimer notre gratitude !

Vous pouvez commander vos Bons-Cadeaux directement via le site.

http://www.porteducristal.ch/inscription/bon_cadeau.php

A présent, il ne me reste plus qu'à vous remercier de m'avoir lu et d'espérer que cette lecture vous a plu.

Souvent en voyage ces derniers temps, je n'ai pu vous informer de manière régulière, laissant parfois un intervalle plus ou moins long entre chaque Newsletter.

Aussi, je ferai de mon mieux pour vous tenir d'avantage au courant de mes activités.

N'hésitez pas, si le cœur vous en dit, de faire suivre cette Newsletter à vos amis et à vos proches ! C'est avec grand plaisir que je reste à votre disposition.

Je vous souhaite une magnifique fin d'été et un automne grandiose !

Au plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir.

Bien à vous, dans la simplicité du cœur !

Philipp

P.S. Je sais que vous êtes nombreux et nombreuses à aimer **Amma** et à lui rendre visite lors de ses venues en Suisse.

Sans doute le savez-vous déjà, elle sera à nouveau à Winterthur du **vendredi 8 au dimanche 10 octobre 2010**.

Porte du Cristal

Rue Marterey 72

CH 1005 Lausanne

Portable +41 79 467 94 25

www.porteducristal.ch