

Bien-Être - Être - Être-Bien

Editorial

Agenda

JUIN

☿ Sa 13 au Sa 20

ABSENT

Tapovan / Normandie

☿ Lu 22

VAJRASATTVA

soirée de purification
19h30 à 22h00 / CHF 25.-

☿ Je 25

REIKI-HÔ

soirée rencontre Reiki
19h30 à 22h30 / CHF 25.-

○ Di 7 Pleine-Lune

● Lu 22 Nouvelle-Lune

JUILLET

☿ Je 2

ZAZEN

soirée de méditation
19h30 à 22h00 / CHF 25.-

☿ Je 9 au Sa 25

VACANCES

☿ me 29

REIKI-HÔ

soirée rencontre Reiki
19h30 à 22h30 / CHF 25.-

○ Ma 7 Pleine-Lune

● Me 22 Nouvelle-Lune

Bonjour,

J'espère que vous allez bien et que ce début de mois de juin vous apporte une certaine légèreté, qui rime avec été, soleil, chaleur et farniente.

Qui disait, qu'il était plus facile d'être pauvre au soleil... ? Pauvre ne signifie pas simplement démuné d'argent, de matière. Mais aussi ce vide ou ce malaise face à la vie, face à des situations clés. Si je parle de situation clés, c'est ces moments ou nous sommes en face de nos peurs, d'un schéma de pensée qui fait que nous tournons en rond au lieu d'avancer. Ok, tourner en rond peu également se faire en un mouvement ascendant...mais ça peu prendre beaucoup de temps ! Dernièrement, lors d'une pause d'une rencontre chez moi, j'ai intercepté une conversation entre deux personnes sur la question : *Est-ce que c'est ta dernière réincarnation ?* Notre ami Don Alexander dirait alors. *AH !*

Eh oui, qu'est-ce qui nous empêche de nous libérer ? Pourquoi continuons-nous à souffrir ? Qu'est-ce qui nous rend malade ? La chaleur du soleil et le farniente peuvent nous inviter à détourner notre regard, et à pousser à plus tard nos obligations...

Les personnes qui me connaissent, savent, que je ne discute plus sur le faite, si oui ou non la réincarnation est une réalité. C'est la croyance et le positionnement de chacun. Et chacun doit trouver sa propre réponse qui l'aide à avancer.

Toute-fois, qu'est-ce qui fait que nous nous trouvons « dervish-dancer » malgré nous ?

Est-ce que ça ne pourrait pas être le manque d'engagement ? Le manque de prendre ses responsabilités ?

Nous sommes inondées par tellement de messages de toutes sortes, y compris de très belles et positives ! Des invitations. Des réveils. Des révélations. Des initiations. Des bénédictions.

Ouvrons nos yeux et nos oreilles, activons nos nez et nos langues, et touchons. Touchons avec amour, respect et délicatesse cet Être si cher à nous ; notre MOI profond et véritable ! Et engageons-nous à notre cause ! « Home » et autres messages sont juste des invitations. C'est à nous d'y aller, personne ne viendra nous chercher. Et personne ne va faire ce que nous devons faire nous-même ! Nous savons. Alors faisons, aimons. Pleinement !

Je vous souhaite un magnifique mois de juin, beaucoup de courage et plein de soleil et d'amour pour vous et vos proches ! Et bien sûr, une bonne lecture.

QUELQUES INFOS GÉNÉRALES

Vous le savez, je voyage beaucoup ces 2 dernières années, Lausanne > Normandie < Lausanne. Et cela commence à faire beaucoup, même un peut trop !

Je serais donc, dans le future et dans la mesure du possible, plus présent et disponible à Porte du Cristal.

Cela ce manifeste déjà cette semaine, ou je ne suis non pas en Normandie, mais à Lausanne, et vous reçois jusqu'à vendredi pour des séances de Massages ou Reiki !

Autre chose, concernant les rencontres chez moi, et suite à ma réflexion au début de cette lettre, voici une décision que j'ai pris :

Si dans un passer court, je vous ai invité par sms à mes soirées, je vais cesser cette pratique de suite. Je vous rends ainsi la liberté de vous organiser et de vous engager à votre plein grès ! Je vous remercie pour votre compréhension.

1ère initiation Reiki «SHO-DEN»

Sa 22, Di 23 août & Lu 28 sept. 09

J'ai le plaisir de vous annoncer un nouveau stage d'initiation, et de vous guider durant ces 2 jours et demi sur le Reiki-Do, la voie du Reiki.

C'est une invitation de vous connecter à votre sainteté et de découvrir votre partie éternelle en vous.

Par un rituel d'initiation, l'apprentissage et la pratique de l'imposition des mains, des méditations et le contexte historique et théorique, voire philosophique, vous vous connectez à cet héritage millénaire.

C'est de réveiller votre petite graine qui somnole, peut-être encore, au fond de vous, et d'activer et stimuler ainsi votre ascension.

Avec la Lumière, pour la Lumière, et dans la Lumière !

Si cette prochaine date ne vous convient pas, mais désirez suivre un prochain stage Sho-Den, je vous propose de participer à une de mes soirées « Reiki-Hô », de rencontre Reiki. Cela vous permettra de faire connaissance avec moi, de mon lieu et de mon enseignement. Cela bien sûr sans engagement aucun ! Le prix de la soirée est de CHF 25.-.

Avec grand plaisir je reste à votre disposition pour toute question supplémentaire.

Porte du Cristal
No. 41 | juin 09

Newsletter

Agenda

AOÛT

☿ Di 2 au Sa 15

ABSENT

Tapovan / Normandie

☿ Me 19

ZAZEN

soirée de méditation
19h30 à 22h00 / CHF 25.-

☿ Sa 22, Di 23 août & Lu 28 sept.

SHO-DEN

1^{er} Reiki

☿ Je 27

REIKI-HÔ

soirée rencontre Reiki
19h30 à 22h30 / CHF 25.-

○ Je 6 **Pleine-Lune**

● Je 20 **Nouvelle-Lune**

Voici les dates des prochains stages de base :

◎ **SHO-DEN** (1^{er} Reiki) Sa 22, Di 23 août & Lu 28 septembre
Sa 12, Di 13 déc. & Lu 4 janv. 2010

◎ **OKU-DEN-ZENKI** (2^{er} Reiki) Ve 9, Sa 10, Di 11 oct. & Lu 11 nov.

◎ **OKU-DEN-KOKI** (2^{er} Reiki avancé) Sa 5 et Di 6 décembre 09

Chaque stage de 2, 2½ ou 3 jours représente un nouveau cours, **indépendant** des autres.
Ces stages auront lieu avec un minimum de 3 à 4 personnes et un maximum de 9 personnes.
Toute inscription peut se faire directement via mon site Internet sous l'adresse :

www.porteducristal.ch/inscription/inscription_base.php

Attention : Ces dates sont soumises à d'éventuels changements durant l'année !

SOIREEES RENCONTRES

Voici le programme pour les prochaines soirées. **ATTENTION**, ces dates peuvent changer !

Pour vous inscrire à ces soirées, un simple sms ou appel au plus tard le jour avant suffit.

Dates :

Vajrasattva	lundi	22 juin	de 19h30 à 22h00 env.
Reiki-Hô	jeudi	25 juin	de 19h30 à 22h30 env.
Zazen	jeudi	2 juillet	de 19h30 à 22h00 env.
Reiki-Hô	mercredi	29 juillet	de 19h30 à 22h30 env.
Zazen	mercredi	19 août	de 19h30 à 22h00 env.
Reiki-Hô	jeudi	27 août	de 19h30 à 22h30 env.

Prix par soirée : CHF 25.-

Ayurvédica-Massage : KANSU

C'est un massage très, très anciens qui retrouve ses racines dans le Gujarat, état dans l'ouest de l'Inde.

Si la tradition et la pratique de ce massage c'est perdu même en Inde, c'est grâce à la volonté et à la mémoire de Kiran Vyas, que nous retrouvons ce merveilleux soins à nouveau chez nous.

C'est un massage des pieds. Mais pas comme nous avons peut-être l'habitude avec notre réflexologie, qui utilise des pressions avec les doigts. Ici c'est le frottement avec un bol spécifique. C'est en faite le bol qui s'appel Kansu, constitué d'un alliage de cinq métaux, cuivre, letton, zinc, or, et argent. La matière grasse utilisée est le beurre clarifié, le Ghee.

Le Ghee est un excellent anti-feu, qui équilibre Pitta et nourris le cerveau et les nerfs.

Grâce à un meilleur équilibre de l'élément Feu, nous trouvons une meilleure santé de nos yeux (Alochak-Pitta), éliminant l'insomnie, et retrouvons calme et détente.

L'alliage du Kansu, principalement le cuivre, lui donnent des vertus de soigner la déprime, l'angoisse, calmer la colère et la nervosité.

Comme ce massage travail au travers des points réflexes, l'être en entier est traité. Ce qui génère un sentiment d'amour, d'unité, et ou les pensées positives deviennent naturelles.

Ce massage merveilleux s'applique à tous les personnes de tout âge, et constitue une partie très important dans le rituel de *Padaprakshalana*.

Le Kansu fait partie également de toutes mes Mini-Cures, *Ojaskar*, *Karshan* et *Shanti*.

Dans le prochain numéro : *Udvertana*, Massage à sec a la farine de poids-chiches

(déjà apparue : *Abhyanga* N°39 / *Sapta Stithi* N°40)

DR LAXMIPRASAD

Director and Head of department of Ayurveda C.S.I.Lombard memorial Hospital & Shrinidhi clinic / **UDUPI** / India

Si vous aimerez avoir une consultation ayurvédique avec un Médecin ayurvédique, contactez-moi au plus vite. Dr Laxmiprasad est actuellement en Suisse et peut peut-être encore vous voir cette semaine. Si non, il sera de nouveau en Suisse en septembre.

Voilà, nous sommes encore une fois arrivées à la fin de cette Newsletter. Si vous avez aimé cette lettre, n'hésitez pas à la recommander à vos amis et connaissances.

Tous les détails et infos vous trouvez, y compris les anciennes Newsletters, sur mon site Internet :

www.porteducristal.ch

Je vous souhaite un superbe été, beaucoup de plaisir avec vos proches, des vacances reposantes et plein d'énergie dans vos engagements !

Avec mes sincères et lumineuses pensées

Phil

Porte du Cristal
Rue Marterey 72 CH 1005 Lausanne
Tél. fix +41 21 311 48 05 Mob. +41 79 467 94 25
info@porteducristal.ch www.porteducristal.ch