

Bien-Être - Être - Être-Bien

Editorial

Agenda

SEPTEMBRE

☿ Sa 13 septembre au Sa 11 octobre

ABSENT

TAPOVAN / Normandie

○ Lu 15 Pleine-Lune
● Lu 29 Nouvelle-Lune

OCTOBRE

☿ Sa 11

RETOUR

à Porte du Cristal

☿ Sa 11

RRR

Rencontre Reiki Romande
à l'Hostellerie de la Vendée
Ch. de la Vendée 28
1213 Petit-Lancy (Genève)

☿ Me 15

ZAZEN

soirée de méditation
19h30 à 22h / CHF 25.-
(Attention : Nouvel horaire)

☿ Sa 18 au Lu 20

AMMA

Eulachhalle
8400 Winterthur
www.amma.ch

☿ Je 23

REIKI-HÔ

soirée rencontre Reiki
19h30 à 22h30 / CHF 25.-
(Attention : Nouvel horaire)

☿ Ve 24 au Sa 8 novembre

ABSENT

TAPOVAN / Normandie

○ Ma 14 Pleine-Lune
● Ma 28 Nouvelle-Lune

Hello, Bonjour, Coucou,

Heureux de vous écrire aujourd'hui, le 11 septembre 08 !

Après l'éventuelle « fin du monde » de mercredi, voici un autre événement qui nous touche. A un tel point, que nous aimerions peut-être le cacher, l'oublier, l'effacer. Pourtant, il reste très présent dans notre mémoire ! Alors nous sommes rapidement happé par toutes sortes d'émotions, de la tristesse à la colère. Et inévitablement nous prenons une position de jugement, bon-mauvais, juste-injuste etc.

Qu'avons nous appris par ce tragique événement ? En quoi cela nous touche autant ? Et même si nous ne connaissons personne, ni dans les tours, ni dans les avions, ni au sol ni même leurs proches ? Un de mes enseignants Reiki avait l'habitude de demander : où cela se passe dans ton corps, juste maintenant ?

Mes dernières rencontres Reiki et Zazen prennent très spontanément, mais clairement le chemin vers une purification, et ainsi, vers l'ouverture du cœur. Ce travail d'écoute de soi, de sentir son corps, les messages qu'il donne, c'est là une libération pour notre cœur. Non pas de juger à l'extérieur, mais regarder à l'intérieur, voilà un grand défi pour nous. C'est en même temps un merveilleux outil de guérison !

En plus, l'automne est devant notre porte ! Cette saison de récolte et de préparation pour un nouvel ensemencement !

Pour continuer et soutenir le travail dans cette direction, je vous propose une soirée spéciale « Vajrasattva ». C'est une pratique très belle et puissante, issue de la tradition bouddhiste Mahayana, qui nous aide d'avantage à ouvrir notre cœur, de nous pardonner, de nous préparer, et de nous guérir. Il est dit, que cette pratique nous libère rapidement de notre Karma...

Voilà donc quelques informations plus en détail :

VIE ENTRE ICI ET LA-BAS

Comme cette année, je serai encore souvent absent. Et si je ne suis pas à *Porte du Cristal*, je serai au centre *Tapovan* en Haute-Normandie, ou je travaille comme thérapeute et m'occupe des personnes qui viennent pour une semaine de Cure Ayurvédique.

Si l'endroit vous tente, voici l'adresse : www.tapovan.com.fr

C'est pour moi un endroit et des moments de ressourcement. Au même temps, c'est là où je travaille en intensif sur moi, où j'apprends, et où je continue ma « compréhension » de l'Ayurvêda, qui veut dire « Connaissance de la Vie »... !

Alors, quant je suis ici, je suis de tout cœur disponible pour vous ! Et juste maintenant, et bien avant la fin de l'année, j'aimerais vous remercier de votre confiance que vous me témoignez par votre présence ou vos messages durant toute l'année ! Merci beaucoup !

MINI-CURES AYURVEDIQUES

Comme je suis encore souvent en route ces prochaines semaines, le lancement des nouveaux « *Rituels de l'Inde* » ou Mini-Cures a pris un peu de retard., et ils ne débiteront très probablement que dans le courant du mois de novembre.

Et d'ici là, si je suis présent, c'est avec plaisir que je vous accueille pour 4h1/2 de détente et bien-être profond en mini-cure « standard ». La qualité des soins reste la même !

STAGES DE BASE DE REIKI

Voici les dates des stages de Reiki pour cette fin d'année, ainsi que pour l'an 2009. Les conditions, que vous allez trouver sur mon site Internet, restent les mêmes pour l'an prochain.

Si vous avez l'intention de suivre une initiation Reiki, mais que vous n'êtes pas très sûrs avec qui et où (en raison des multiples offres d'enseignements, d'écoles, etc.), je vous propose de participer à une de mes soirées de rencontre avec le Reiki : "Reiki-Hô".

Cela vous donnera une idée sur mon enseignement et le lieu, cela sans engagement aucun ! Le prix de la soirée est CHF 25.-.

C'est avec plaisir que je suis à disposition pour toute question supplémentaire.

Porte du Cristal
No. 36 / automne 08

Newsletter

NOVEMBRE

☿ Sa 8

RETOUR

à Porte du Cristal

☿ Je 13

ZAZEN

soirée de méditation
19h30 à 22h / CHF 25.-
(**Attention** : **Nouvel horaire**)

☿ Ve 21, Sa 22 et Di 23 & Lu 15 déc.

OKU-DEN-ZENKI

2^e Reiki

☿ Me 26

REIKI-HÔ

soirée rencontre Reiki
19h30 à 22h30 / CHF 25.-
(**Attention** : **Nouvel horaire**)

☿ Ve 15, Sa 16 et Di 17

MYSTIC HEART OF

REIKI

Don ALEXANDER
séminaire Reiki avancé
ouvert à tous les degrés Reiki

○ Je 13

Pleine-Lune

● Je 27

Nouvelle-Lune

DECEMBRE

☿ Me 3

ZAZEN

soirée de méditation
19h30 à 22h / CHF 25.-
(**Attention** : **Nouvel horaire**)

☿ Sa 6 et Di 7.

OKU-DEN-KOKI

2^e Reiki avancé

☿ Je 18

REIKI-HÔ

soirée rencontre Reiki
19h30 à 22h30 / CHF 25.-
(**Attention** : **Nouvel horaire**)

☿ Sa 20, Di 21 & Lu 12 janvier 09

SHO-DEN

1^e Reiki

○ Ve 12

Pleine-Lune

● Sa 27

Nouvelle-Lune

Voici les dates des prochains stages de base :

- **SHO-DEN** (1^e Reiki) Sa 20, Di 21 déc. 08 & Lu 5 janvier 09
Sa 17, Di 18 janv. & Lu 9 février 09
Sa 22, Di 23 août & Lu 28 septembre
Sa 12, Di 13 déc. & Lu 4 janv. 10
- **OKU-DEN-ZENKI** (2^e Reiki) Ve 21, Sa 22, Di 23 nov. & Lu 15 déc. 08
Ve 6, Sa 7, Di 8 fév. & Lu 16 mars 09
Ve 9, Sa 10, Di 11 oct. & Lu 11 nov.
- **OKU-DEN-KOKI** (2^e Reiki avancé) Sa 6 et Di 7 décembre 08
Sa 5 et Di 6 décembre 09

Les stages auront lieu avec au minimum de 3 à 4 personnes et au maximum 9 personnes.

Attention : Ces dates sont soumises à d'éventuels changements durant l'année !

DON ALEXANDER

Comme vous l'avez entendu, si vous participiez à son dernier séminaire, il est possible que Don Alexander prenne une pause dans ses enseignements. Et cela après son séminaire du 28, 29 et 30 novembre 08.

Ce sera peut-être une dernière opportunité de suivre un enseignement avec lui !

Ce séminaire aura lieu chez moi à *Porte du Cristal*, et avec un nombre de participants de minimum 10 et maximum 15 personnes ! Comme les dernières fois, ce séminaire est ouvert à tous les personnes initiés au Reiki, des la 1^{er} initiation.

Délais d'inscription : [Vendredi 10 octobre 08](#)

RENCONTRE REIKI ROMANDE

Pour la 9^e année de suite, le CERT vous invite à participer à cette belle rencontre de Reiki, qui se déroulera le 11 octobre au Petit-Lancy à Genève.

C'est là une bonne occasion de rencontrer d'autres enseignants et praticiens de Reiki et d'échanger ce bel art de guérison !

Vous trouvez tous les détails et un talon d'inscription sur l'adresse suivante :

www.porteducristal.ch/reiki/rencontres_reiki.php#rrr

SOIREE SPECIAL « VAJRASATTVA »

Comme je vous l'ai déjà annoncé au début de ce message, je vous invite à une soirée spéciale de guérison selon la tradition Mahayana du bouddhisme tibétain.

C'est une pratique dans laquelle nous travaillons en visualisation, avec un mantra et en méditation.

Il n'est pas nécessaire d'être initié au Reiki pour participer à cette soirée. Par contre il est indispensable de vous inscrire par téléphone ou sms au plus vite ; le nombre de participants est limité à 15.

Date : Mercredi 19 novembre, de 19h30 à 22h30 env. . **Prix** : CHF 25.-

Bien ! Encore une fois nous sommes arrivés à la fin de cette lettre.

Je vous remercie de m'avoir lu jusqu'au bout, et bien sûr, un très grand MERCI de diffuser ces nouvelles autour de vous 😊 !

Vous trouvez tous les détails et infos sur mon site Internet :

www.porteducristal.ch

Au plaisir de vous revoir et/ou de faire votre connaissance.

Avec mes lumineuses salutations et un très bon début d'automne
Phil

**Porte
du Cristal**

Rue Marterey 72
CH 1005 Lausanne
Tél. : +41 21 311 48 05
Port. : +41 79 467 94 25
info@porteducristal.ch
www.porteducristal.ch