

Bien-Être - Être - Être-Bien

Editorial

Agenda

FEVRIER

☿ Sa 2 et Di 3

OKU-DEN-KOKI
2^e Reiki avancé

☿ Me 6

ZAZEN
soirée de méditation
20h à 22h30 / CHF 25.-

☿ Ve 15, Sa 16 et Di 17

NAKA-IMA
Don ALEXANDER
séminaire Reiki avancé
ouvert à tous les degrés Reiki

☿ Je 21

REIKI-HÔ
soirée rencontre Reiki
20h à 23h / CHF 25.-

● Je 7

Nouvelle-Lune

○ Je 21

Pleine-Lune

MARS

☿ Je 6

ZAZEN
soirée de méditation
20h à 22h30 / CHF 25.-

☿ Ve 7, Sa 8 et Di 9 & Lu 14 avril

OKU-DEN-ZENKI
2^e Reiki

☿ Me 19

REIKI-HÔ
soirée rencontre Reiki
20h à 23h / CHF 25.-

☿ Sa 22 au Di 13 avril (3 semaines)

ABSENT
TAPOVAN / Normandie

● Ve 7

Nouvelle-Lune

○ Ve 21

Pleine-Lune

Bonjour, Hello et Bienvenue,

Heureux et avec très grand plaisir, je vous envoie aujourd'hui mes premières News de cette année 2008!

Les fêtes sont derrière nous, et nous vivons pleinement nos bonnes résolutions prises vers la fin de l'an passé. Quelle joie et quel bonheur de pouvoir commencer « à nouveau »; Les énergies sont là, un sentiment d'enthousiasme et d'élan constructif! C'est la lumière du UN, le début d'un nouveau cycle.

Puisse cette lumière vous guider, de mois en mois, jour après jour, et comme le soleil en ce moment, éclaircir votre chemin!

Voici quelques infos :

Stages de base de Reiki

Si vous avez l'intention de suivre une initiation Reiki, mais n'êtes pas très sûrs en raison des multiples offres d'enseignements, d'écoles, etc., je vous propose d'assister à une de mes soirées « Reiki-Hô », les rencontres Reiki.

Cela vous donnera une idée de moi, de mon enseignement et du lieu, et ne vous engage en rien... Le prix de la soirée : CHF 25.-.

Oku-Den-Koki

Ce stage était appelé autrefois « techniques japonaises du Reiki », c'est la 2^e transmission « Reiki avancés ».

Après l'enseignement et l'apprentissage des Symboles, Mantras et Kotodama lors de l'Oku-Den-Zenki, la 2^e transmission, voici un stage d'avantage basé sur la pratique directe du Reiki et nos différentes possibilités du Teate (guérison par les mains). Une « découverte » de traitements et approches millénaires et pratiquées depuis toujours au sein de la communauté Reiki au Japon.

En même temps, la méditation nous guide durant ces deux jours, et soutient notre travail entrepris, il y a quelque temps.

C'est un moment d'apprentissage, dans lequel nous pouvons d'avantage ÊTRE. Si ce stage vous intéresse, et que vous avez suivi l'**Oku-Den-Zenki** avec moi, vous pouvez vous inscrire via mon site Internet à l'adresse suivante :

www.porteducristal.ch/inscription/inscription_base.php

Voici les dates pour les prochains stages de base :

- **SHO-DEN** (1^e Reiki) Sa 30, Di 31 août & Lu 13 octobre
Sa 20, Di 21 déc. & Lu 5 janvier 09
- **OKU-DEN-ZENKI** (2^e Reiki) Ve 7, Sa 8, Di 9 mars & Lu 14 avril
Ve 14, Sa 15, Di 16 nov. & Lu 8 déc.
- **OKU-DEN-KOKI** (2^e Reiki avancé) Sa 2 et Di 3 février
Sa 6 et Di 7 décembre

Les stages auront lieu avec minimum 3 à 4, maximum 9 personnes.

Attention : Ces dates sont soumises à d'éventuels changements durant l'année !

Don ALEXANDER

Don ALEXANDER nous invite en ce début d'année pour la première fois à un séminaire auquel tous les initiés Reiki sont les bienvenus, du 1^e degré à l'enseignant : « **Naka-Ima** » (*ici et maintenant*), du Vendredi soir 15 au dimanche 17 février.

Après avoir préparé le terrain en fin d'année, voici un moyen de nous centrer et de nous positionner face aux nouveaux défis d'une nouvelle année, une année « 1 » en numérologie.

Des exercices comme « ten-chi-mae-yoko » vont soutenir et solidifier notre base, et nous permettre de nous situer et de nous enraciner dans l'instant présent.

Attention : le délai d'inscription est le **mardi 29 janvier**.

Ce séminaire aura lieu avec un minimum de 8 personnes.

Porte du Cristal

No. 32 / fin janvier 08

Newsletter

AVRIL

☿ jusqu'au Di 13 avril

ABSENT

TAPOVAN / Normandie

☿ Me 16

ZAZEN

soirée de méditation
20h à 22h30 / CHF 25.-

☿ Ve 7, Sa 8 et Di 9 & Lu 14 avril

OKU-DEN-ZENKI

2^e Reiki

☿ Je 24

REIKI-HÔ

soirée rencontre Reiki
20h à 23h / CHF 25.-

☿ Ve 25 au Di 27

COLERE & COMPASSION

Don ALEXANDER
séminaire Reiki avancé

● Ve 6 Nouvelle-Lune

○ Ve 20 Pleine-Lune

25, 26 et 27 avril

Dans le cadre des séminaires « Mystic Heart of Reiki », et sur demande de ses élèves, Don animera un séminaire à « Porte du Cristal », ouvert aux personnes ayant déjà travaillé avec lui.

Le thème de ce séminaire va probablement être « **Colère & Compassion** ».

Comme le nombre de places est limité à 12 personnes, merci de vous inscrire au plus vite !

Attention : le délai d'inscription est le **jeudi 20 mars**.

Ce séminaire aura lieu avec un minimum de 8 personnes.

27 juillet au 2 août

Don nous invite en plein été dans les alpes vaudoises, à Leysin, pour une troisième **Retraite** de méditation d'une semaine en résidentiel. Le thème de cette retraite n'est pas encore déterminé.

28, 29 et 30 novembre

Et nous terminerons l'année avec Don lors d'un séminaire « **Mystic Heart of Reiki** » (thème de ce séminaire pas encore déterminé).

Bons-Cadeau

La période de Noël est terminée, pas celle des cadeaux ! Maintes sont les idées de faire plaisir autrement.

En général, ces « **Bons-Cadeaux** » sont pour une séance individuelle **au choix**. Cela laisse la liberté de choisir sa séance selon l'humeur ou la situation.

Mais ils peuvent très bien être personnalisés, soit pour le soin, soit pour l'événement (p. ex. Joyeux Noël / Joyeux Anniversaire / Merci ! / Je t'aime ! etc.).

Et quel très beau cadeau est qu'un Bon pour une **Mini-Cures** ayurvédiques. Ce sont 4h30 de bonheur et de bien-être personnalisé.

Et si vous ne pouvez venir chercher ce bon, c'est le facteur qui vous l'amène un ou deux jours plus tard, est réglable par BV (uniquement CH).

Site Internet

Mon site Internet est à jour, et vous y trouvez tous les détails concernant les stages, séminaires et les diverses séances individuelles proposés sous :

www.porteducristal.ch

Je vous remercie de votre attention consacrée à cette lettre et vous remercie d'ores et déjà de la faire circuler dans votre entourage.

Je vous souhaite un magnifique début d'année, plein d'enthousiasme et de force.

Et au plaisir de vous revoir ou de faire votre connaissance bientôt, ici ou ailleurs.

Amicalement

Phil

P.S. Bientôt, *Porte du Cristal* vous propose des « **Massages Ayurvédiques à quatre mains** », et des séances individuelles de « **Yoga-Thérapie** ».

Renseignez-vous !

**Porte
du Cristal**

Rue Marterey 72

CH 1005 Lausanne

Tél. +41 21 311 48 05

Port. +41 79 467 94 25

Info@porteducristal.ch

www.porteducristal.ch